

Backbiting in Islam: Meaning, Examples, and Warnings

غیبت کیا ہے؟ (اردو قارئین کے لیے خصوصی حصہ)

غیبت ایک ایسا گناہ ہے جو ہم میں سے بہت سے لوگ سمجھے بغیر کرتے رہتے ہیں۔ اسلام ہمیں زبان کی حفاظت کی سختی سے تلقین کرتا ہے، کیونکہ ایک غلط جملہ بھی کسی کے دل کو زخمی کر سکتا ہے۔

غیبت کی تعریف

:غیبت کا مطلب ہے

کسی شخص کی غیر موجودگی میں اس کے بارے میں ایسی بات کہنا جو اسے ناگوار گزرے، چاہے وہ بات سچ ہی کیوں نہ ہو۔ اگر بات جھوٹی ہو تو وہ بہتان کہلاتی ہے، جو غیبت سے بھی بڑا گناہ ہے۔

قرآن میں غیبت کا ذکر

:اللہ تعالیٰ قرآن مجید میں فرماتے ہیں

اور تم ایک دوسرے کی غیبت نہ کیا کرو کیا تم میں سے کوئی یہ پسند "کرے گا کہ اپنے مردہ بھائی کا گوشت کھائے؟
(سورة الحجرات: 12)

یہ مثال غیبت کی سنگینی کو واضح کرتی ہے اور انسان کے دل کو جھنجھوڑ دیتی ہے

حدیث میں غیبت کی وضاحت

:حضرت محمد ﷺ نے فرمایا

"غیبت یہ ہے کہ تم اپنے بھائی کا وہ ذکر کرو جو اسے ناپسند ہو " صحابہؓ نے عرض کیا: اگر وہ بات اس میں موجود ہو؟ آپ ﷺ نے فرمایا: "اگر وہ بات سچ ہو تو تم نے غیبت کی، اور اگر جھوٹ "ہو تو بہتان باندھا
(صحیح مسلم)

روزمرہ زندگی میں غیبت کی مثالیں

- کسی کی کمزوریوں پر گفتگو کرنا
- کسی کے ماضی کی غلطیوں کا ذکر
- رشتے داروں یا دوستوں کی برائیاں بیان کرنا
- "یہ کہنا: "میں تو سچ ہی کہہ رہا ہوں"

یہ سب صورتیں غیبت میں شامل ہو سکتی ہیں

غیبت کے نقصانات

- نیکیاں ضائع ہو جاتی ہیں
- دل سخت ہو جاتا ہے
- معاشرے میں نفرت پھیلتی ہے
- قیامت کے دن حساب مشکل ہو جاتا ہے

غیبت سے بچنے کا آسان طریقہ

- بولنے سے پہلے سوچیں
- خاموشی کو اختیار کریں
- متعلقہ شخص کے لیے دعا کریں
- اللہ کی ناراضی کو یاد رکھیں

غور کرنے کے لیے چند سوالات

- کیا میں لوگوں کے بارے میں زیادہ بات کرتا ہوں؟
- کیا میں یہ بات ان کے سامنے کہہ سکتا ہوں؟
- کیا میری زبان کسی کے لیے تکلیف کا سبب بن رہی ہے؟

اپنی اصلاح کا آغاز سوچ سے ہوتا ہے

اختتامی پیغام

غیبت زبان سے نکلنے والا ایک چھوٹا سا عمل لگتا ہے، مگر اللہ کے نزدیک یہ بہت بڑا گناہ ہے

:اگر آج ہم اپنی زبان کی حفاظت کر لیں، تو

- دل پاک ہو سکتا ہے
- رشتے مضبوط ہو سکتے ہیں
- آخرت آسان ہو سکتی ہے

اللہ ہمیں اپنی زبان اور دل کی حفاظت کی توفیق عطا فرمائے آمین