

# The Most Powerful Dua for Extreme Distress

When the Prophet Muhammad (peace be upon him) faced a moment of intense worry or distress, he would turn to this powerful supplication. It affirms the absolute Greatness of Allah, dissolving the illusion that the problem itself is bigger than the Creator.

## The Prophetic Dua for Trial and Trouble

### DUA :1

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَظِيمُ الْحَلِيمُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ  
السَّمَاوَاتِ وَرَبُّ الْأَرْضِ وَرَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ

Lā ilāha illallāhul-‘Azīmul-Ḥalīm. Lā ilāha illallāhu Rabbul-  
‘Arshil-‘Azīm. Lā ilāha illallāhu Rabbus-samāwāti wa  
Rabbul-arḍi wa Rabbul-‘Arshil-Karīm.

اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں، جو بڑا، بردبار ہے اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں، جو  
عرشِ عظیم کا رب ہے اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں، جو آسمانوں اور زمین کا رب ہے،  
اور عرشِ کریم کا رب ہے

"There is no god but Allah, the Great, the Tolerant. There is no god but Allah, the Lord of the Magnificent Throne. There is no god but Allah, the Lord of the heavens and the earth, the Lord of the Edifying Throne."

## DUA:2

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ

**Innā lillāhi wa innā ilayhi rāji‘ūn.**

بیشک ہم اللہ ہی کے ہیں اور بیشک ہمیں اسی کی طرف لوٹ کر جانا ہے

**"Surely to Allah we belong and to Him we will all return."**

## DUA:3

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

**Lā ilāha illā Anta Subḥānaka innī kuntu minaz-ẓālimīn.**

کوئی معبود نہیں مگر تُو، تیری ذات پاک ہے، بیشک میں ہی ظالموں میں سے تھا .

**"There is no god worthy of worship except You. Glory be to You! I have certainly done wrong."**

## DUA:4

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ وَالْعَجْزِ وَالْكَسَلِ وَالْبُخْلِ وَالْجُبْنِ وَغَلَبَةِ الدَّيْنِ وَقَهْرِ الرِّجَالِ

**Allāhumma innī a‘ūdhu bika minal-hammi, wal-ḥazani, wal-‘ajzi, wal-kasali, wal-bukhli, wal-jubni, wa ghalabatid-dayni, wa qahrir-rijāl.**

اے اللہ! میں تیری پناہ مانگتا ہوں فکر اور غم سے، عاجزی اور سستی سے، بخل اور بزدلی سے، قرض کے بوجھ سے، اور لوگوں کے غلبے (دباؤ) سے

**"O Allah, I seek refuge with You from worry and grief, from incapacity and laziness, from miserliness and cowardice, from the burden of debt, and from being overpowered by men."**