

## ظہر نماز رکعات: روزانہ کی کاملیت کے لیے 10 رکعات کی آسان رہنمائی

تعارف: دن کی مصروفیت میں خالق سے تعلق

جب اذان پکارتی ہے، تو یہ آپ کے مصروف دن کے چکر کو توڑ دیتی ہے یہ دوپہر کی نماز کا وقت ہے، جسے ظہر، زہر یا، جیسا کہ آج کل بہت سے لوگ تلاش کرتے ہیں، زہر نماز کہتے ہیں اگر آپ بھی اکثر یہ سوچتے ہیں کہ "سنت پر عمل کرنے کے لیے مجھے رکعات کی بالکل کتنی تعداد ادا کرنی چاہیے؟" - تو آپ صحیح جگہ پر ہیں

زہر نماز کے لیے سب سے عام اور نبوی طور پر زور دی جانے والی کل تعداد 10 رکعات ہے یہ سیٹ یقینی بناتا ہے کہ آپ اپنی فرض ذمہ داری پوری کریں، جبکہ سنت مؤکدہ (انتہائی زور دی جانے والی) نمازوں کے زبردست روحانی اجر بھی حاصل کریں، جنہیں نبی اکرم ﷺ نے شاذ و نادر ہی چھوڑا تھا

یہ رہنمائی ہر سنی مسلمان کے لیے لکھی گئی ہے جو وضاحت اور روحانی فائدہ چاہتا ہے ہم 10 رکعات کو واضح مستند ذرائع کے ساتھ قدم بہ قدم بیان کریں گے، اور آپ کی دوپہر کی نماز کو ایک عجلت میں کیے جانے والے کام سے بدل کر کامل بندگی کے لمحے میں تبدیل کرنے میں آپ کی مدد کریں گے

### رکعات کی تفصیل: ظہر نماز کی بنیادی ساخت 10

سنی مکاتب فکر کی پیروی کرنے والے مسلمانوں کی اکثریت کے لیے، 10 رکعات کی ساخت ظہر کی نماز کے لیے ضروری اور زور دی جانے والی نمازوں کی نمائندگی کرتی ہے

یہ کل تعداد 4 فرض یونٹس کو 6 انتہائی سفارش کردہ سنت مؤکدہ یونٹس کے ساتھ ملا کر نکالی گئی ہے

آپ کی ظہر نماز کی فہرست (10 رکعات)

### آسان بیان: ظہر نماز کی ضروری 10 رکعات کی ترتیب 1.

عام طور پر سنی مکاتب فکر میں، 10 رکعات کی ساخت ظہر کی نماز کے لیے انتہائی اہم اور ضروری سمجھی جاتی ہے یہ کل تعداد چار (4) فرض رکعات کو چھ (6) سنت مؤکدہ رکعات کے ساتھ ملا کر بنتی ہے

آپ کی زہر نماز کو صحیح ترتیب سے سمجھنے کے لیے اس طرح ادا کی جاتی ہے

ظہر کی 10 رکعات کا مکمل نقشہ

- فرض سے پہلے کی 4 رکعات سنت مؤکدہ 1
- یہ فرض سے پہلے ادا کی جاتی ہیں
- یہ نماز آپ کے دل کو فرض کی ادائیگی کے لیے تیار کرتی ہے اور نبی اکرم ﷺ کی مستقل سنت کی پیروی ہے

• 4 رکعات فرض (لازمی) 2 :

○ یہ نماز کا مرکزی حصہ ہے

○ یہ چار (4) رکعات ادا کرنا ہر مسلمان پر لازمی ہے، کیونکہ یہ اسلام کے بنیادی ارکان میں شامل ہے

• فرض کے بعد کی 2 رکعات سنت مؤکدہ 3 :

○ یہ فرض نماز کے بعد ادا کی جاتی ہیں

○ یہ سنت آپ کی دوپہر کی نماز کو مکمل کرتی ہے اور سنت مؤکدہ کی کل تعداد کو پورا کرتی ہے

💡 ایک ضروری وضاحت: بعض لوگ 12 رکعات کی بات بھی کرتے ہیں یہ زیادہ تعداد صرف اس لیے ہوتی ہے کیونکہ اس میں فرض کے بعد کی 2 سنت مؤکدہ کے علاوہ مزید 2 رکعات نفل (اختیاری) نمازیں بھی شامل کر لی جاتی ہیں ہمارا یہ مضمون 10 رکعات پر توجہ مرکوز رکھتا ہے، کیونکہ یہ وہ بنیادی حصہ ہے جس پر سب سے زیادہ زور دیا گیا ہے

رکعات کا کیا معاملہ ہے؟ 12 ❖

آپ نے 12 رکعات کی کل تعداد سنی ہوگی اس میں محض 2 نفل (اختیاری) نمازیں شامل ہوتی ہیں، جو 2 سنت مؤکدہ یونٹس کے بعد ادا کی جاتی ہیں اگرچہ نفل کا اضافہ ہمیشہ باعث اجر ہوتا ہے، لیکن اوپر بیان کی گئی 10 رکعات سب سے زیادہ عام طور پر دیکھی جانے والی اور سنت سے زور دی جانے والی سیٹ ہیں

قرآن اور سنت سے ثبوت :

اعتماد اور اختیار کے ساتھ اپنی عبادت کو انجام دینے کے لیے، ہمیں مستند ذرائع پر انحصار کرنا چاہیے  
زُبر نماز کی ساخت کی تصدیق نبی اکرم ﷺ کے مسلسل عمل (سنت) سے ہوتی ہے

ظہر کے وقت پر قرآنی حکم

اگرچہ قرآن میں صراحتاً "ظہر" کا نام نہیں لیا گیا، لیکن اس نے اس کے وقت کو واضح طور پر بیان کیا ہے کی طرف اشارہ کرتی ہے، جو (Duluk ash-Shams) علماء متفق ہیں کہ نیچے دی گئی آیت زوال شمس زُبر نماز کے وقت کا عین آغاز ہے

عربی متن:

اقِمِ الصَّلَاةَ لِدُلُوكِ الشَّمْسِ اِلَى غَسَقِ اللَّيْلِ

(Transliteration): Aqimiṣ-Ṣalāta lidulūkish-shamsi ilā ghasaqil-layli

"Establish prayer at the decline of the sun [from its meridian] until the darkness of the night..."

"...اردو ترجمہ: "نماز قائم کرو، سورج ڈھلنے سے لے کر رات کی تاریکی تک

## سنت رکعات کی فضیلت پر حدیث: جہنم سے بچاؤ

نبی اکرم ﷺ نے ظہر سے متعلق سنت نمازوں پر بہت زور دیا، جو ہمیں مکمل 10 رکعات ادا کرنے کے لیے ایک طاقتور روحانی ترغیب دیتی ہے

نبی کا فرمان (حدیث برائے حفاظت)

”جو شخص ظہر سے پہلے چار رکعات اور اس کے بعد چار رکعات ادا کرتا ہے، اللہ اسے آگ پر حرام کر دیتا“

سنن ابن ماجہ 1160 –

یہ ظہر کی 8 سنت رکعات (4 فرض سے پہلے + 4 فرض کے بعد) جس میں 2 مؤکدہ یونٹس بھی شامل ہیں) کے مستقل ادا کرنے پر ایک عظیم اجر ہے یہ زُہر نماز کی سنت کو ایک روحانی ڈھال کے طور پر قائم کرنے کی ہے پناہ اہمیت کو ظاہر کرتا ہے

## عمل کو بہتر بنانا: سنت کو کیسے برقرار رکھیں؟ 3.

کی تفصیل جاننے کا اصل مقصد صرف علمی نہیں ہے، بلکہ قابل عمل ہے آپ zuhar namaz rakat کیسے یقینی بنا سکتے ہیں کہ آپ کی یہ عبادت آپ کے مصروف ترین دنوں میں بھی قبول ہو؟

### مؤکدہ سنت کی فضیلت

رکعات سنت مؤکدہ (4 فرض سے پہلے + 2 فرض کے بعد) وہ نمازیں ہیں جنہیں نبی اکرم ﷺ نے سفر 6 کے دوران کے علاوہ کبھی نہیں چھوڑا

- فرض سے پہلے: یہ 4 سنت رکعات آپ کے دل کو تیار کرتی ہیں انہیں ایک الہی کھانے (فرض) کو وصول کرنے سے پہلے برتن کو صاف کرنے کے طور پر سوچیں یہ تیاری یقینی بناتی ہے کہ آپ خشوع و خضوع کے ساتھ فرض نماز میں داخل ہوں
- فرض کے بعد: 2 سنت رکعات ایک روحانی ضمیمے کے طور پر کام کرتی ہیں، جو فرض کے دوران ہونے والی کسی بھی کمی یا بھٹکاؤ کی تلافی کرتی ہیں

لوگوں نے یہ بھی پوچھا؟

Q. how many rakats in zuhr?

A. ظہر کی نماز کا لازمی اور زور دیا جانے والا سیٹ 10 رکعات پر مشتمل ہے اس کل میں 4 فرض (لازمی) یونٹس، 4 سنت مؤکدہ فرض سے پہلے، اور 2 سنت مؤکدہ فرض کے بعد شامل ہیں

Q. کیا میں ظہر نماز کی سنت رکعات چھوڑ سکتا ہوں؟

A. اگرچہ سنت مؤکدہ کو چھوڑنا فرض نماز کو باطل نہیں کرتا، لیکن کسی جائز عذر (جیسے طبی حالت یا وقت کی شدید تنگی) کے بغیر ایسا کرنا سختی سے ناپسندیدہ ہے سنی علماء ان زور دی جانے والی

سنت نمازوں کو مسلسل نظر انداز کرنے کو ان کے عظیم اجر و ثواب کی وجہ سے قابل ملامت سمجھتے ہیں

ظہر کی نماز آہستہ (خاموشی سے) کیوں ادا کی جاتی ہے؟ Q.

A. ظہر اور عصر کی نمازیں تلاوت (سورۃ فاتحہ اور اس کے بعد کی سورہ) کے لحاظ سے آہستہ ادا کی جاتی ہیں کیونکہ نبی اکرم ﷺ نے ایسا ہی کیا یہ ایک ایسی سنت ہے جس پر ہم عمل کرتے ہیں، اور بلند آواز میں تلاوت کو تاریکی میں ادا کی جانے والی نمازوں (فجر، مغرب، اور عشاء) کے لیے مرکوز رکھتے ہیں

#### 4. ایک انسانی جھلک: ظہر کو اپنا دوپہر کا سکون بنائیں

دنیا مسلسل ہمیں اللہ سے دور کھینچنے کی کوشش کرتی ہے دفتر کی کالیں، فون کی سکرین، لامتناہی گپ شپ— یہ سب زہر نماز کے مختصر وقفے کے لیے مقابلہ کرتے ہیں

کیا آپ نے کبھی وہ فوری سکون محسوس کیا ہے جو تکبیر کہنے پر آپ کے دل کو گھیر لیتا ہے؟ وہ لمحہ، عین ایک افراتفری والے دن کے درمیان، آپ کا روحانی لنگر ہے

رکعات کی ساخت لمبے کاموں کی فہرست نہیں ہے؛ یہ جنت کی طرف ایک سیڑھی ہے جب آپ 10 مکمل سنت ادا کرنے کا انتخاب کرتے ہیں، تو آپ اللہ سبحانہ و تعالیٰ کو دکھا رہے ہیں کہ آپ کا عزم صرف کم از کم پورا کرنے کا نہیں، بلکہ اپنی عبادت کی کاملیت کا ہے وہ کوشش، وہ دوپہر کی تپش میں خلوص، ہی وہ چیز ہے جو ان عظیم انعامات اور الہی حفاظت کے وعدوں کا باعث بنتی ہے

آئیے آج ہی ان لوگوں میں شامل ہونے کا عزم کریں جو زہر نماز رکعات کی مکمل تعداد کا خیال رکھتے ہیں، اس وقت کو اپنے باقی دن کے ارادوں کو پاک کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں

#### پُرخلوص اختتام اور روحانی حوصلہ افزائی

زہر نماز ہمارے اخلاص کا ایک طاقتور ثبوت ہے یہ اس عبادت گزار کو الگ کرتی ہے جو صرف کم از کم پورا کرتا ہے اس سے جو کمال کی کوشش کرتا ہے سادہ 10 رکعات کی ساخت کو یاد رکھیں: 4 سنت، 4 فرض، 2 سنت یہ عمل، خلوص کے ساتھ کیا گیا، جنت میں ایک گھر محفوظ کرنے اور آگ سے تحفظ کا ایک ثابت شدہ راستہ ہے اللہ سبحانہ و تعالیٰ ہمیں آج اور ہر روز کامل لگن کے ساتھ اپنی ظہر کی نمازیں مکمل کرنے کی قوت اور توجہ عطا فرمائے، آمین