

# THE DIVINE FORTRESS: DAILY RECITATION GUIDE

Surah At-Tawbah (Ayats 128 - 129)

## 1. THE HOLY ARABIC TEXT

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

لَقَدْ جَاءَكُمْ رَسُولٌ مِّنْ أَنْفُسِكُمْ عَزِيزٌ عَلَيْهِ مَا عَنِتُّمْ حَرِيصٌ عَلَيْكُمْ بِالْمُؤْمِنِينَ رَءُوفٌ  
رَّحِيمٌ (۱۲۸)

فَإِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللّٰهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ (۱۲۹)

## 2. TRANSLITERATION (English Script)

- Ayah 128: Laqad ja'akum rasoolum min anfusikum 'azeezun 'alayhi ma 'anittum hareesun 'alaykum bil-mu'mineena ra'oofur-raheem.
- Ayah 129: Fa-in tawallaw faqul hasbiyallahu la ilaha illa huwa 'alayhi tawakkaltu wa huwa rabbul 'arshil 'azeem.

## 3. URDU TRANSLATION (اردو ترجمہ)

آیت ۱۲۸: بیشک تمہارے پاس تم ہی میں سے ایک رسول تشریف لائے، جن پر تمہاری تکلیف گراں گزرتی ہے، وہ تمہاری بھلائی کے بہت خواہش مند ہیں اور مومنوں پر نہایت شفقت کرنے والے، مہربان ہیں

آیت ۱۲۹: پھر اگر وہ منہ پھیر لیں تو کہہ دیجیے: اللہ میرے لیے کافی ہے، اس کے سوا کوئی معبود نہیں، اسی پر میں نے بھروسہ کیا اور وہی عرشِ عظیم کا مالک ہے

## 4. THE WAZIFA GUIDE (عمل کا طریقہ)

Instruction	Detail
Recitation Count	Recite Ayah 129 (Hasbiyallahu...) 7 Times.
Timings	Once after Fajr and once after Maghrib.
Purpose	Protection from anxiety, safety from accidents, and Divine sufficiency.
Reference	Sunan Abi Dawud (Narrated by Abu Darda RA).

## 5. SPIRITUAL BENEFITS & ANALYSIS

- **Universal Protection:** Scholars state that consistent recitation protects against drowning, burning, and sudden death.
- **Emotional Healing:** Ayah 128 confirms the Prophet's ﷺ empathy for your struggles.
- **Total Reliance (Tawakkul):** Ayah 129 shifts your burden from your shoulders to the Lord of the Great Throne.

## 6. PERSONAL REFLECTION (ذہنی سکون کے لیے)

If the world turns away from you, remember that the Creator of the "Great Throne" is enough for you. This verse is a shield against loneliness and social rejection. Trust that if Allah is for you, no one can be against you.





# THE DIVINE FORTRESS: DAILY RECITATION GUIDE

Surah At-Tawbah (Ayats 128 - 129)

## 1. THE HOLY ARABIC TEXT

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

لَقَدْ جَاءَكُمْ رَسُولٌ مِّنْ أَنْفُسِكُمْ عَزِيزٌ عَلَيْهِ مَا عَنِتُّمْ حَرِيصٌ عَلَيْكُمْ بِالْمُؤْمِنِينَ رَءُوفٌ  
رَّحِيمٌ (۱۲۸)

فَإِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللّٰهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ (۱۲۹)

## 2. TRANSLITERATION (English Script)

- Ayah 128: Laqad ja'akum rasoolum min anfusikum 'azeezun 'alayhi ma 'anittum hareesun 'alaykum bil-mu'mineena ra'oofur-raheem.
- Ayah 129: Fa-in tawallaw faqul hasbiyallahu la ilaha illa huwa 'alayhi tawakkaltu wa huwa rabbul 'arshil 'azeem.

## 3. URDU TRANSLATION (اردو ترجمہ)

آیت ۱۲۸: بیشک تمہارے پاس تم ہی میں سے ایک رسول تشریف لائے، جن پر تمہاری تکلیف گراں گزرتی ہے، وہ تمہاری بھلائی کے بہت خواہش مند ہیں اور مومنوں پر نہایت شفقت کرنے والے، مہربان ہیں

آیت ۱۲۹: پھر اگر وہ منہ پھیر لیں تو کہہ دیجیے: اللہ میرے لیے کافی ہے، اس کے سوا کوئی معبود نہیں، اسی پر میں نے بھروسہ کیا اور وہی عرشِ عظیم کا مالک ہے

## 4. THE WAZIFA GUIDE (عمل کا طریقہ)

Instruction	Detail
Recitation Count	Recite Ayah 129 (Hasbiyallahu...) 7 Times.
Timings	Once after Fajr and once after Maghrib.
Purpose	Protection from anxiety, safety from accidents, and Divine sufficiency.
Reference	Sunan Abi Dawud (Narrated by Abu Darda RA).

## 5. SPIRITUAL BENEFITS & ANALYSIS

- **Universal Protection:** Scholars state that consistent recitation protects against drowning, burning, and sudden death.
- **Emotional Healing:** Ayah 128 confirms the Prophet's ﷺ empathy for your struggles.
- **Total Reliance (Tawakkul):** Ayah 129 shifts your burden from your shoulders to the Lord of the Great Throne.

## 6. PERSONAL REFLECTION (ذہنی سکون کے لیے)

If the world turns away from you, remember that the Creator of the "Great Throne" is enough for you. This verse is a shield against loneliness and social rejection. Trust that if Allah is for you, no one can be against you.